



# メンタルヘルス「セルフ」「ライン」ケアセミナー

今日、メンタルヘルス対策は2つの意味で必須になっています。

まず、生産的で活気ある職場にし社員のエンゲージメントを高め経営に役立てること、そしてハラスメントや加重労働による健康障害の防止などの安全配慮義務の履行などのリスクマネジメントを着実に履行することです。今回のセミナーでは部下のメンタルヘルス不調を予防し、活気ある職場づくりのためのマネジメントを学んでいただくとともに自らのストレスの状態を把握し不調に早期に気づき、ケアをする方法についてもお伝えします。



株式会社 MIRAIO TERRACE  
代表取締役 澤村 一誠

日時 2023年 3月 28日(火) 18:30~20:30

定員 20名 (定員に達し次第締め切ります。お早目にお申し込みください。)

会場 八尾商工会議所 3階

※駐車場は最初の1時間は無料、その後20分ごとに100円が必要になりますので、予めご了承ください。また、台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

参加費 無料

令和2年度末に八尾市役所を定年前早期退職、セミナー講師、パーソナルコーチとして独立。企業や自治体でコーチング研修・マネジメント研修・ハラスメント研修・リーダーシップ研修の講師として多数講演。メンタルヘルスマネジメント検定試験(2種ラインケアコース)合格

【参加票について】 FAXを送信いただいた後、当所から3日以内に参加票を送付いたします。万が一、参加票が届かない場合は、恐れ入りますが事務局までお問い合わせいただけますようお願いいたします。

## ■お申込み・お問い合わせ先■

八尾商工会議所 総務部 業務課 TEL.072-922-1181 FAX.072-922-8828

〒581-0006 大阪府八尾市清水町1-1-6

キリトリ線(FAXの場合は、切らずにこのままご送信下さい。)

八尾商工会議所 総務部 業務課 行

●申込FAX番号 (072)922-8828

## メンタルヘルスセミナー (3/28)申込書

事業所名					
所在地	(〒 - )				
TEL	-	-	FAX	-	-
メール	@				(八尾商工会議所メールマガジン <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要)
参加者①	部署		(ふりがな)		年齢
	役職		氏名		
参加者②	部署		(ふりがな)		年齢
	役職		氏名		
参加者③	部署		(ふりがな)		年齢
	役職		氏名		

※ご記入いただいた個人情報は、当セミナー運営に必要な範囲で利用させていただきます。また、八尾商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用することがあります